

|

# curso de FUNDAMENTOS DE COCINA 1

Con Chef Inés Saenz Diez

Grand Diplôme le Cordon Bleu de Cocina y Repostería

|

**CURSO de 8 CLASES (2.30h/clase): 360€**

**Martes, del 1 de octubre al 19 de noviembre a las 20:00h**

**Viernes, del 4 de octubre al 29 de noviembre a las 10:30**

## **MENÚ 1- FONDOS**

Fondo blanco  
Fondo oscuro de carne  
Fondo de verduras  
Fondo de pescado

### **Recetas**

**Fondo oscuro de carne**  
**Consomé**  
**Fumet de pescado**  
**Sopa de pescado**

## **MENÚ 3 - CORTES**

Cortes de carne  
Cortes de verduras

### **Recetas:**

**Blanquette de ternera**  
**Verduras glaseadas**

## **MENÚ 2 - SALSAS**

Roux  
Bechamel, Salsa Mornay  
Velouté, Mayonesa  
Holandesa...

### **Recetas**

**Espinacas a la crema**  
**Huevos Benedict**  
**Ensaladilla Rusa**

## **MENÚ 4 - AVES**

Diferencias entre las aves  
Bridar o atar un ave

### **Recetas:**

**Arroz caldoso de perdiz y trufa**  
**Picantones Rellenos**

**pimientaysal**

(ESCUELA DE COCINA)

RESERVA TU PLAZA: [INFO@PIMIENTAYSAL.COM](mailto:INFO@PIMIENTAYSAL.COM) TEL.91 351 56 57



# *curso de* **FUNDAMENTOS DE COCINA 1**

**CURSO de 8 CLASES (2.30h/clase): 360€**

**Martes, del 1 de octubre al 19 de noviembre a las 20:00h**

**Viernes, del 4 de octubre al 29 de noviembre a las 10:30**

## **MENÚ 5 PESCADOS Y MOLUSCOS**

Limpiar el pescado  
Quitarle la piel  
Sacar filetes  
Limpiar moluscos  
Cocer

**Recetas:**  
**Lenguado Menier**  
**Mejillones rellenos**

## **MENÚ 6 HUEVOS Y TORTILLAS**

Huevos escalfados  
En cocotte  
Tortilla francesa  
Fritos, revuets

**Recetas:**  
**Tortilla de patatas**  
**Habas a la menta con huevos  
escalfados**  
**Huevos en cocot, salsa gorgonzola**

## **MENÚ 7 - SOUFFLÉ**

Soufflés salados  
Soufflés dulces  
Tipos de merengue

**Recetas:**  
**Soufflé de queso**  
**Vacherin de frambuesas**

## **MENÚ 8 - MASAS**

Brisa  
Choux

**Recetas:**  
**Quiche Lorraine**  
**Profiteroles**

**pimientaysal**  
(ESCUELA DE COCINA)

**RESERVA TU PLAZA: INFO@PIMIENTAYSAL.COM TEL.91 351 56 57**